

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:
PAZIENTE CON STIPSI
Dr. Enzo Masci**

Un'adeguata preparazione intestinale è un pre-requisito indispensabile per una colonscopia di qualità. È stato infatti dimostrato che una scarsa preparazione intestinale diminuisce la capacità di individuare lesioni precancerose (polipi ed adenomi), aumenta il numero di procedure incomplete, i tempi necessari all'esecuzione dell'esame ed i rischi legati alla procedura stessa, oltreché riduce l'accettazione dell'esame da parte dei pazienti.

Si raccomanda quindi di seguire in modo corretto le indicazioni riportate.

AVVERTENZE:

Il giorno dell'esame sarà necessario essere accompagnati e non ci si potrà mettere alla guida di autoveicoli per le 12 ore successive.

Non assuma farmaci nell'ora precedente l'inizio della preparazione intestinale in quanto possono non essere assorbiti correttamente. Durante la preparazione e il giorno dell'esame, può invece continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.).

Nel caso in cui si presentino sintomi come eccessivo gonfiore, distensione addominale, dolore addominale, o qualunque altra reazione che renda difficile proseguire la preparazione, può essere rallentata o sospesa temporaneamente l'assunzione di **LOVOL-Esse** e deve essere consultato il medico.

Casi particolari:

- Se assume anticoagulanti orali, chiedi indicazioni preventive al Dr. Enzo Masci
- Se assume terapia marziale (ferro per bocca), si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame;
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache).

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:
PAZIENTE CON STIPSI
Dr. Enzo Masci**

INDICAZIONI ALIMENTARI:

TRE GIORNI PRIMA dell'esame:

- iniziare una dieta a basso contenuto di fibre;
- bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

| Dieta a ridotto apporto di fibra | | | | | | | |
|--|------------------|--|---|--|-----------------------|--|---|
| <i>La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.</i> | | | | | | | |
| <i>La dieta a ridotto apporto di fibra va seguita per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischi di ripetere l'esame endoscopico.</i> | | | | | | | |
| | | ALIMENTI PERMESSI | ALIMENTI VIETATI | | | ALIMENTI PERMESSI | ALIMENTI VIETATI |
| | LATTE E DERIVATI | latte, formaggi, yogurt bianco | Yogurt con cereali e frutta in pezzi | | FRUTTA E FRUTTA SECCA | nessuna | tutta |
| | CEREALI DERIVATI | riso raffinato, pasta, pane, cracker, grissini di grano duro | riso integrale, crusca, pane pasta e derivati integrali o con | | CONDIMENTI | burro, olio, margarina, aceto, succo di limone, sale e pepe | ketchup |
| | CARNE PESCE UOVA | carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce e uova | Carne con filamenti e nervature | | MINESTRE | semolino, crema di riso, brodo di carne | zuppe di verdure o legumi sia passate che a |
| | VERDURE | nessuna | tutte | | DOLCI E DOLCIFICANTI | Biscotti e torte preparati con grano duro, budino panna cotta, cream caramel, gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. | dolci preparati con farina integrale |
| | LEGUMI | nessuno | tutti | | BEVANDE | the, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa | succhi con polpa, spremute, bevande con |

GIORNO PRECEDENTE l'esame:

- Colazione: assumere solamente the, latte o succo di frutta;
- Pranzo: consumare brodo o semolino;
- Dal pomeriggio fino al momento dell'esame: assumere solo liquidi chiari, evitando completamente solidi e semi-solidi.

GIORNO DELL'ESAME: presentarsi a digiuno. È consentito assumere liquidi chiari fino a 2 ore precedenti l'esame.

| Quali liquidi sono permessi il giorno prima dell'esame? | | | Quali liquidi non sono permessi il giorno prima dell'esame? | | |
|---|--|--|---|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

PREPARAZIONE INTESTINALE – LOVOL-dyl e LOVOL-esse -

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:
PAZIENTE CON STIPSI
Dr. Enzo Masci**

LOVOL-dyl si presenta in compresse.



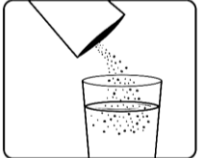
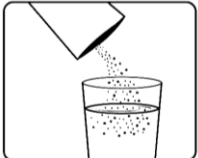
LOVOL-esse si presenta in buste (4) da dissolvere in 500 ml di acqua naturale (totale 2 litri).

MODALITA' DI PREPARAZIONE IN PRESENZA DI STIPSI CRONICA

Stipsi Cronica: alterata condizione dell'alvo che comporta una ridotta e talora difficoltosa defecazione. Tale sintomatologia deve essere presente da almeno tre mesi nell'ultimo semestre e comparire almeno nel 25% delle evacuazioni.

Secondo i più moderni criteri scientifici, per definizione, devono esserci evacuazioni rare senza ricorrere a lassativi e devono essere presenti almeno due dei seguenti sintomi:

- feci dure e caprine;
- meno di 3 evacuazioni alla settimana;
- necessità di eccessivo sforzo e fatica;
- necessità di manovre manuali;
- sensazione di occlusione;
- senso di svuotamento incompleto.

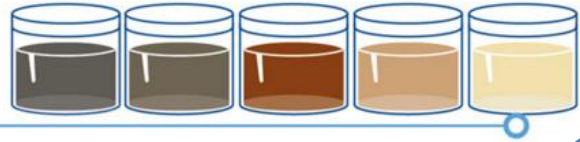
| | |
|---|---|
|  | <p>2 giorni prima dell'esame assumere 3 compresse di LOVOL-dyl alle ore 15:00/16:00</p> |
| <p style="text-align: center;">-</p> | <p style="text-align: center;">-</p> |
|  | <p>Il giorno prima dell'esame assumere 3 compresse di LOVOL-dyl alle ore 15:00/16:00</p> |
|  | <p>Il giorno prima dell'esame, alle ore 17:00/18:00, assumere 2 buste di LOVOL-esse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dissolvere ogni busta in 500 ml di acqua naturale <p>assumere 250 ml di soluzione ogni 15 min (totale 1 litro)</p> |
|  | <p>Il giorno dell'esame, alle ore 8:00/9:00, assumere 2 buste di LOVOL-esse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dissolvere ogni busta in 500 ml di acqua naturale - assumere 250 ml di soluzione ogni 15 min (totale 1 litro) <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete</p> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete</p> </div> |

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:
PAZIENTE CON STIPSI
Dr. Enzo Masci**

La preparazione deve essere terminata almeno 2 ore prima dell'esame.

Valuta la tua preparazione intestinale e riferiscila ad infermieri e medici presso il servizio di Endoscopia.
Guida alla corretta preparazione intestinale:

- **Scuuro e torbido. Non va bene.**
- **Marrone e torbido. Non va bene.**
- **Arancione scuro e semi trasparente. Non va bene.**
- **Arancione chiaro e quasi trasparente. Quasi bene.**
- **Giallo e trasparente come urina. Va bene.**



DOPO L'ESAME:

Non potrà guidare autoveicoli per le 12 ore successive.

La ripresa dell'alimentazione potrà avvenire successivamente la dimissione ambulatoriale.