



## **INFORMAZIONI AI PAZIENTI PER LA PH-METRIA ESOFAGEA CON TECNICA BRAVO**

Tele-pH-metria esofagea delle 48 ore

Tele-phmetria esofagea delle 96 ore

Gentile paziente,

La preghiamo di leggere con attenzione le informazioni seguenti. Dovrà compilare il consenso informato ed il diario clinico allegato.

### **Perchè si esegue la pH-metria esofagea?**

Questo esame consente la misurazione continua dei valori di **acidità** dell'esofago per una durata di 48 o 96 ore.

È particolarmente adatto per quei pazienti che tollerano male la sonda posizionata per via nasale e permette di diagnosticare in maniera definitiva la presenza di una malattia da reflusso anche nel caso in cui la gastroscopia fosse risultata normale.

La capsula BRAVO viene posizionata durante una normale endoscopia.

### **Quali sono le condizioni ottimali per l'esame?**

La preghiamo di non assumere cibi solidi a partire dalla mezzanotte del giorno prima dell'esame. È permesso bere liquidi chiari senza grassi (non latte) fino a 6 ore prima dell'esame. È preferibile indossare vestiti non attillati.

**Importante:** Per una misurazione affidabile del reflusso acido devono essere sospesi i farmaci che possono inibire la produzione di acidi gastrici:

-10 gg prima dell'esame: Antisecretivi (es. Omeprazolo, Pantoprazolo, Esomeprazolo, Raniditina ed analoghi)

- sono ammessi antiacidi e i farmaci di barriera: Gaviscon, Maloox, Marial etc.

### **Capacità lavorativa e capacità di guida?**

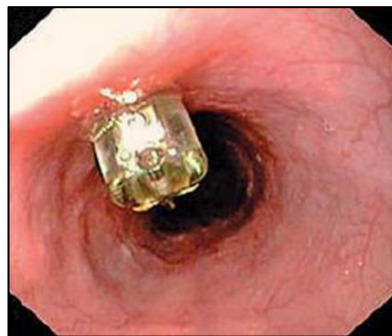
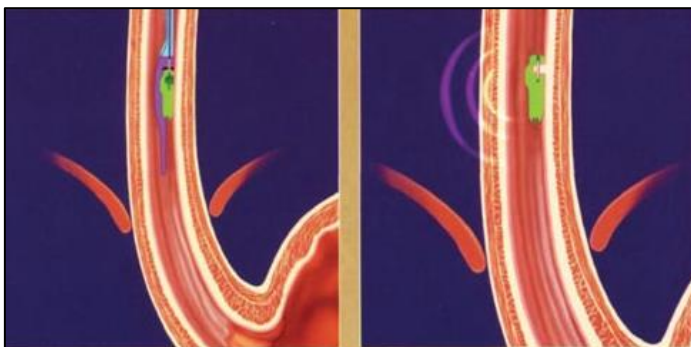
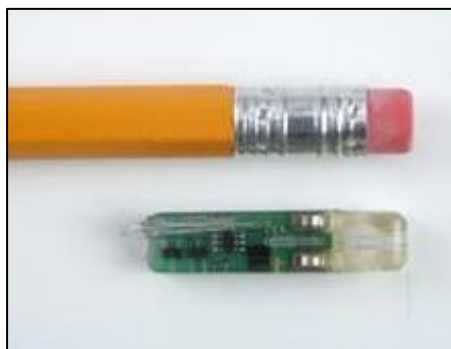
Durante l'esame endoscopico le verranno somministrati analgesici o sedativi per cui La preghiamo di presentarsi in ospedale con un accompagnatore. Potrà tornare al lavoro il giorno successivo l'esame.



### Come si esegue la pH-metria?

Si applica una cannula in una vena del braccio per poter somministrare un sedativo. In alternativa, se lei lo desidera è possibile ricorrere unicamente ad un'anestesia locale della gola con uno spray.

La capsula Bravo viene inserita nell'esofago con l'aiuto dell'endoscopio. Non si accorgerà della capsula se non per una lieve sensazione di corpo estraneo. Il posizionamento della capsula è indolore.



### ALIMENTAZIONE DURANTE L'ESAME

Il giorno stesso dell'esame consigliamo di **NON** mangiare cibi a grossi bocconi per evitare la dislocazione della capsula

Successivamente potrà assumere pasti normali facendo solo attenzione a masticare bene.

Dopo il posizionamento della capsula Bravo potrà lasciare lo studio medico o l'ospedale e far ritorno casa. I dati della capsula verranno inviati via etere al ricevitore che avrà con lei e registrati sullo stesso per la durata dell'esame.

Il **RICEVITORE** è un dispositivo elettronico (simile a un cellulare) pertanto:

- NON VA FATTO CADERE
- NON VA TENUTO SOTTO FONTI DI CALORI DIRETTE
- NON VA BAGNATO



- PERCHÉ POSSA REGISTRARE LE INFORMAZIONI DELLA CAPSULA VA TENUTO ENTRO 1 METRO DI DISTANZA (sul comodino mentre si dorme, in tasca o alla cintura mentre si cammina o si è al lavoro)

La capsula Bravo si staccherà spontaneamente dall'esofago entro 2 settimane e verrà eliminata per via naturale.

### **Quali rischi comporta una pH-metria esofagea delle 48 ore con sonda senza fili?**

Le complicazioni di una gastroscopia per posizionamento di una capsula Bravo sono estremamente rare, generalmente benigne e dovute alla procedura endoscopica (danni ai denti sopra tutto in casi di problemi preesistenti, infezioni, sanguinamenti, ferite della parete dell'esofago o dello stomaco, ferite della laringe. La somministrazione di sedativi può comportare reazioni allergiche, disturbi della respirazione o cardiaci.

Dopo la gastroscopia potrebbero verificarsi altri disturbi passeggeri quali raucedine, disturbi della deglutizione, gonfiore addominale dovuti alla somministrazione di aria durante l'esame.

### **Come mi devo comportare dopo l'esame?**

Nel caso sia stata eseguita un'anestesia locale della gola con lo spray non potrà mangiare o bere per almeno un'ora. Se dopo la gastroscopia dovessero sopraggiungere dolori addominali o altri sintomi (p. es. capogiri, nausea, vomito) oppure dovesse notare sangue dall'ano (per lo più sotto forma di feci nere) si rivolga immediatamente al suo medico curante oppure al Pronto Soccorso. (telefono 02-52774770)

### **Quali sono i motivi di fallimento della ph-metria ?**

La capsula può staccarsi precocemente per microtraumi legati al cibo. A seguito di traumi meccanici del cibo la capsula potrebbe staccarsi precocemente dal sito di posizionamento e cadere in stomaco, tale evenienza potrà essere valutata analizzando la registrazione una volta riconsegnato il ricevitore

### **PROBLEMI TECNICI DEL RICEVITORE**

Il display del ricevitore va in stand by e rimane apparentemente spento pur registrando. Raramente, in alcune posizioni, il ricevitore non capta il segnale della capsula ed emette un piccolo allarme sonoro. Tale allarme dovrebbe cessare una volta avvicinato il ricevitore al petto.





Per qualsiasi dubbio in merito al corretto funzionamento del ricevitore durante l'esame la preghiamo di inviare una mail al seguente indirizzo:

[stefano.siboni@grupposandonato.it](mailto:stefano.siboni@grupposandonato.it)

### **Compilazione DIARIO CLINICO**

Per la corretta refertazione dell'esame le chiediamo di compilare in modo accurato il diario clinico.

E' importante annotare gli **ORARI** dei pasti, l'ora di inizio e la fine di un sintomo e l'ora in cui ci si distende o ci si alza dal letto.

Se dovesse avere la sensazione di acido in gola o bruciore alla bocca dello stomaco, non serve a nulla ai fini dell'esame scrivere sul diario: "tutto il giorno", piuttosto sarà più utile scrivere dolore "dalle 8 alle 10".

### **DOVE RICONSEGNARE IL DIARIO COMPILATO ED IL RICEVUTORE**

**Il diario dovrà essere restituito dopo 48 o 96 ore dal posizionamento della capsula:**

**24 h/24 7 giorni su 7 presso la Portineria della Casa di Cura La Madonnina - Via Quadronno 29, 20122 Milano all'attenzione del Prof. Luigi Bonavina o del. Dott. Stefano Siboni**

**Potrà anche essere consegnato a mano o spedito via posta o corriere.**

Il referto verrà inviato **VIA MAIL** o sarà disponibile presso la Segreteria della Chirurgia II (1 piano blocco A) dalle 8.30 alle 13.30 dopo 10 gg dall'esecuzione .

In caso di problemi [stefano.siboni@grupposandonato.it](mailto:stefano.siboni@grupposandonato.it), 0252774840 (8.30-13.30)



## DIARIO CLINICO PH METRIA ESOFAGEA

NOME COGNOME \_\_\_\_\_

data di nascita \_\_\_\_\_

N. TELEFONO \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

### GIORNO 1

	ORA DI INIZIO	ORA DI FINE
<b>SINTOMO</b>		
<b>PASTO</b>		
<b>POSIZIONE SUPINA</b>		

### GIORNO 2

	ORA DI INIZIO	ORA DI FINE
<b>SINTOMO</b>		
<b>PASTO</b>		
<b>POSIZIONE SUPINA</b>		

**GIORNO 3**

	<b>ORA DI INIZIO</b>	<b>ORA DI FINE</b>
<b>SINTOMO</b>		
<b>PASTO</b>		
<b>POSIZIONE SUPINA</b>		

**GIORNO 4**

	<b>ORA DI INIZIO</b>	<b>ORA DI FINE</b>
<b>SINTOMO</b>		
<b>PASTO</b>		
<b>POSIZIONE SUPINA</b>		

**GIORNO 5**

	<b>ORA DI INIZIO</b>	<b>ORA DI FINE</b>
<b>SINTOMO</b>		
<b>PASTO</b>		
<b>POSIZIONE SUPINA</b>		