

UNITÀ DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Direttore: Dott. Enzo Masci

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON *PLENVU*

CONFEZIONE e MODALITA' DI PREPARAZIONE

PLENVU si presenta in una confezione con contenute due dosi. Dose 1 con una singola bustina. Dose 2 con due bustine A e B.

Dose 1 deve essere sciolta in 500 ml di acqua naturale.

Dose 2 le due buste A e B devono essere sciolta in 500 ml di acqua naturale.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni mezzo litro di preparazione (2 dosi) deve essere bevuto nell'arco di 30 min. circa.

Non assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale fino all'esecuzione dell'esame

È possibile bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

Se esame è al mattino:

Il giorno prima dell'esame

Alle ore 19-19,30 iniziare l'assunzione della soluzione della dose 1 di 500 ml in 30min.

Bere 1 l. di liquidi chiari a piacere (acqua, the, tisane, Gatorade, succo ACE, camomilla)

Il giorno dell'esame:

Alle ore 7 iniziare l'assunzione della soluzione della dose 2 di 500 ml in 30min.

Bere 1 l. di liquidi chiari a piacere (acqua, the, tisane, Gatorade, succo ACE, camomilla)

Se esame è in tarda mattinata o al pomeriggio

Il giorno prima dell'esame

Alle ore 19-19,30 iniziare ad assumere della soluzione 500 ml della dose 1 in 30min.

Bere 1 l. di liquidi chiari a piacere (acqua, the, tisane, Gatorade, succo ACE, camomilla)

Il giorno dell'esame:

Alle ore 8-9 iniziare l'assunzione della soluzione della dose 2 di 500 ml in 30min.

Bere 1 l. di liquidi chiari a piacere (acqua, the, tisane, Gatorade, succo ACE, camomilla)

La pulizia del vostro intestino risulterà migliore quanto più il termine della preparazione sarà vicino all'ora dell'esame. La preparazione deve essere terminata almeno 2 ore prima dell'esame.

DIETA DA SEGUIRE

*NON MANGIARE NÈ FRUTTA NÈ VERDURA (SPECIALLYMENTE QUELLE CONTENENTI SEMI)
NEI 3-4 GIORNI PRECEDENTI LA COLONSCOPIA.*

Il giorno che precede l'esame si possono assumere:

- ✓ a colazione: caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- ✓ a pranzo: un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa;
- ✓ a cena: un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa, gelato alla soia.

NON INGERIRE ALCUN TIPO DI CIBO SOLIDO NE' PRIMA (3-4 ORE), NE' DURANTE L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE, NE' NELL'INTERVALLO TRA L'ASSUNZIONE E LA COLONSCOPIA

È POSSIBILE BERE ACQUA, THE ZUCCHERATO, CAMOMILLA FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME.

È importante portare gli esiti di eventuali controlli endoscopici e radiologici precedenti.

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE











Fase 1.

DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

*“Va seguita fino al momento in cui si inizia
la preparazione il giorno prima dell'esame”(vedi fase 2.)*

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

Fase 2.


DIETA LIQUIDA

*“va seguita IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME
dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale”*

Consiste nell'assunzione di liquidi chiari - trasparenti, ovvero, liquidi attraverso cui è possibile vedere. Ad esempio, il caffè è un liquido chiaro ma il caffè con latte o crema di latte non lo è.

La dieta liquida non lascia quasi alcun residuo nell'intestino e aiuta l'organismo a rimanere idratato.

Da evitare i liquidi trasparenti che contengono coloranti rossi o viola perché possono interferire con l'esame endoscopico.

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LIQUIDI CHIARI Es. acqua, tè, tisane e caffè leggero, brodo di carne, succhi di frutta senza polpa, ghiaccioli.	Es. liquidi non trasparenti (latte, cioccolata, caffè con panna o latte, succhi con polpa, spremute).